



**Centro
Internacional de
Psicología**

CURSO DE EXPERTO

ENFOQUE RELACIONAL DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA

Idioma

Castellano y/o catalán

Duración

Primer curso: Marzo 2018 - Febrero 2019 + Supervisiones

Segundo Curso: Marzo 2019 - Febrero 2020

+ 2 seminarios + Supervisiones

Modalidad

Presencial

Tipología

Experto / Posgrado

Horario

De 10h a 14h y de 15:30h a 18:30h (viernes) - De 10h a 14h y de 15:30h a 18:30h (sábados). Un fin de semana al mes, durante 11 meses por curso. **Total Créditos: 30,8**

Seminarios: un jueves al mes de 19h a 21h (a confirmar). **Total 2 Créditos**

Lugar

Centro Internacional de Psicología

Precio

Matrícula: 500 Euros, a descontar del importe total del Curso.

Curso de Experto 3.500 Euros, incluyendo seminarios y supervisiones que se detallan más abajo.

Objetivos

- ✦ Dar a conocer los nuevos avances del enfoque relacional en psicología y su aplicación en la práctica clínica.
- ✦ Profundizar en los diferentes avances de la neurociencia y la neurobiología con respecto a las relaciones afectivas, el trauma y la conexión emocional.
- ✦ Desarrollar diferentes estrategias que faciliten el abordaje de los diferentes procesos interrelacionales.
- ✦ Ampliar la mirada respecto a la psicopatología o sintomatología del paciente.

Dirigido a

Licenciados en Psicología o Medicina o equivalente válidos en la UE; Psicólogos General Sanitarios; Psicólogos Clínicos Especialistas y Médicos Especialistas (Psiquiatría, Familiar y Comunitaria, Pediatría).

“Para facilitar el acceso al programa formativo, también ofrecemos la posibilidad a todos aquellos profesionales que tengan dificultades para realizar el curso completo de que se puedan matricular en los seminarios, cursos y/o asignaturas que sean de su interés.

Confirmaremos los precios en el momento de formalizar la matrícula.”

Acreditaciones

Acreditación por el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, Instituto de Psicoterapia Relacional y por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) a través del IPR.



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



PRIMER AÑO

1. **INTRODUCCIÓN TEÓRICA AL MODELO RELACIONAL Y EL INTERSUBJETIVISMO – ¿CAMBIO DE PARADIGMA?**
2. **RELACIONES HUMANAS COMO MODELO DE RELACIÓN INTERSUBJETIVA**
 - El encuadre
 - La alianza terapéutica
 - La transferencia, contratransferencia, Conocimiento Relacional Implícito
 - Enactments
 - El mito de la neutralidad
 - Auto-revelaciones
3. **LA PERSPECTIVA RELACIONAL Y LA NEUROCIENCIA**
 - Los avances neurocientíficos
 - Las neuronas espejo
 - Cómo funciona el lóbulo frontal
 - El poder de la mente sobre el cuerpo
 - La neurociencia demuestra que el elemento esencial en el aprendizaje es la emoción. Estudio de las emociones I.
 - La influencia de las hormonas. La serotonina, la hormona de la felicidad
4. **EL PROCESO DE LA PSICOTERAPIA I**
 - Entrevistas iniciales. Las fases de psicoterapia. El alta.
 - Las herramientas del terapeuta I
 - Los mecanismos de defensa y las “resistencias”
 - La hermenéutica de la confianza
 - El concepto de surrender y reconocimiento. La relación terapéutica como una entrega mutua.
 - La función y el análisis de los sueños

CURSO DE EXPERTO EN EL ENFOQUE RELACIONAL DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA



15,4 créditos

Será desarrollado un fin de semana al mes, durante 11 meses; los cuales se llevarán a cabo los viernes y sábados; y constará de 12 horas de curso y 2 horas de supervisión de grupo (2h por mes).

SEGUNDO AÑO

1. PSICOPATOLOGÍA PSICODINÁMICA RELACIONAL. LA PERSONA EN RELACIÓN Y SUS PROBLEMAS (*)

- Elementos de psicopatología psicodinámica relacional
- Definición de normalidad/anormalidad
- Criterios evaluativos. Criterios psicodinámicos
- Síntoma y estructura
- Fijación, regresión y trauma
- Déficit, defecto y conflicto

**Basado en los planteamientos del Dr. Carlos R. Sutil*

2. PSICOTERAPIA RELACIONAL Y NEUROCIENCIA II

- La teoría del apego: La experiencia no verbal y lo "sabido impensado". Experiencia no formulada.
- Emociones y conexión emocional II. Cómo nos conectamos con nosotros mismos y con los demás. Los sentimientos y la regulación del afecto
- La vergüenza, el miedo (fobias), la rabia (agresividad). Tratando de no sentir.

3. LAS ESTRATEGIAS RELACIONALES. HERRAMIENTAS DEL TERAPEUTA II

- Ciencias de la complejidad. Los sistemas dinámicos no lineales
- Los modelos funcionales internos
- El ámbito no verbal: Cómo trabajar con lo evocado y lo enactuado
- Trabajar con el cuerpo: autoestima y autoimagen, movimiento, ritmo, estructuras corporales y propiedades físicas
- La mentalización y la atención plena

4. CONTEXTUALIZANDO LA PRÁCTICA RELACIONAL

- Pensando y trabajando contextualmente
- La teoría de la intersubjetividad y el intercambio clínico
- Variedades de la experiencia de aniquilación personal

CURSO DE EXPERTO EN EL ENFOQUE RELACIONAL DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA



17,4 créditos

(15,4 cursos + 2 seminarios)

El segundo año está definido con la misma estructura del primer año y abarcará, además, los seminarios obligatorios que se detallan más abajo.

SEMINARIO PRÁCTICO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD.

1º ELEMENTOS BÁSICOS Y PRÁCTICA DEL ENFOQUE RELACIONAL

- La matriz relacional: La estrategia relacional. Los conceptos de Enactment. Autorevelaciones.
- La teoría intersubjetiva (Stolorow, Atwood y Orange)
- Los diferentes tipos de memoria (implícita y explícita)
- Conocimiento relacional implícito
- Ciencias de la complejidad

2º LA CONEXIÓN EMOCIONAL Y LOS ÚLTIMOS AVANCES DE LAS NEUROCIENCIAS

- Avances contemporáneos de la Psicología, las Neurociencias y su aplicación en la práctica profesional
- La dimensión del Self-Object

3º TEORÍA DEL APEGO

- La teoría del apego y la práctica clínica: Los diferentes tipos de apego y sus manifestaciones en la diada paciente-terapeuta, etc.
- Conceptos de la afectividad y su evolución actual
- Articulación entre lo cognitivo y lo emocional
- Las múltiples dimensiones del yo y las estrategias en las relaciones con los otros
- El sentimiento de vergüenza, el registro y la regulación emocional
- La regulación emocional (Los sentimientos y la regulación del afecto)
- Registros y mundos de experiencia

4º LA TEORÍA TRAUMÁTICA

- Otra mirada de la teoría traumática y la forma de abordarla en la relación terapéutica
- Experiencia no formulada
- La aportación de los grupos de reflexión "tipo Balint" al trabajo de los profesionales del área de la salud.
- Revisión en grupo para prevenir el burnout de los profesionales

Horario

Un jueves al mes de 19h a 21h (a confirmar).

Curso 2019-2020

Dirigido a

Profesionales de la salud (psicólogos, médicos, etc.)

Objetivo

Dar a conocer los nuevos avances en el enfoque relacional de la psicología y su aplicación clínica

Metodología

Se abordarán aspectos como el apego, la empatía, la escucha atenta, los diferentes estados del yo, entre otros. Se utilizará una metodología teórico-práctica para facilitar el desarrollo de la creatividad e innovación de tal forma que posibilite la comprensión desde la propia experiencia sobre todos aquellos factores que influyen en la manera como nos comunicamos y relacionamos.

5º INFANCIA Y ADOLESCENCIA, DESDE LA PERSPECTIVA RELACIONAL

- Factores que afectan al desarrollo prenatal y su influencia posterior
 - ✦ El niño de 0 a 2 y de 3 a 6 años:
 - Características generales físicas
 - Desarrollo perceptivo y psicomotor
 - Desarrollo socioemocional: vínculos afectivos, tipos de apego, conciencia de uno mismo (identidad), primeras emociones (orgullo, vergüenza) (separación...)
 - Desarrollo cognitivo
 - Desarrollo del lenguaje
 - El juego
 - Desarrollo moral
 - ✦ El niño de 6 a 12 años
 - Desarrollo físico y motor
 - Desarrollo socioemocional: relaciones con otros niños, la familia, la escuela, adquisición de los roles de género, autoconocimiento y autovaloración
 - Desarrollo cognitivo
 - Desarrollo del lenguaje
 - El juego
 - Desarrollo moral
 - ✦ Adolescencia
 - Cambios físicos y desarrollo sexual
 - Desarrollo social y de la personalidad
 - Formación de la identidad
 - Relación con sus iguales y los padres
 - Desarrollo cognitivo
 - Desarrollo moral
 - Problemas en la adolescencia: del aspecto físico, trastornos alimentarios, emocionales, drogas y otras dependencias, embarazos no deseados, escolar (capacidad cognitiva, bullying)

SEMINARIO PRÁCTICO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD.



SEMINARIO DE INTRODUCCION AL ENFOQUE RELACIONAL DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA

1º PSICOTERAPIA DE PAREJA (*)

- Las relaciones de pareja sanas y patológicas
- Tipología de las relaciones patológicas
- Los celos, la inseguridad, la traición
- Los conflictos, la comunicación en las relaciones
- El concepto de media naranja, el príncipe azul - las creencias falsas
- ¿Cómo trabajar en terapia con las parejas?

*Seminario basado en los planteamientos del Dr. Raimundo Guerra.

2º ACTUALIZACIÓN DEL GÉNERO Y LA SEXUALIDAD: UNA REVISIÓN DESDE LA SEXOLOGÍA, EL PSICOANÁLISIS RELACIONAL, FEMINISTA Y QUEER Y LAS NEUROCIENCIAS

- Breve historia sobre los puntos más polémicos del constructo sexo-género (los masajes genitales de principios de los XX, las conceptualizaciones derivadas del desarrollo psicosexual freudiano: sexo único masculino, doble orgasmo femenino, negación de los abusos sexuales infantiles...)
- Cambio de paradigma: del género como consecuencia psíquica de la anatomía, pasando por el género como una construcción social, hasta la comprensión del género como un entrenamiento multifactorial: relación, cuerpo, mente, social
- Lo *queer*: La proliferación de géneros y opciones sexuales (LGBTIQQA)
- Sexualidad propiamente dicha: orgasmos; masturbación; punto G (próstata femenina o glándula parauretral y eyaculación femenina); sexo anal y prácticas BDSM (Bondage ligar/dominación/sadismo/masochismo)
- Sexualidad e Internet de banda ancha: pornografía; fórums; aplicaciones para móviles y tablets. Modificación de las prácticas sexuales
- Problemas en la sexualidad de las mujeres y de los hombres; condiciones psicológicas; condiciones físicas; tratamiento psicológico; tratamiento farmacológico
- Sexualidad en las relaciones de larga duración y en las personas mayores.

Horario

Un jueves al mes de 19h a 21h (a confirmar).

Curso 2019-2020

Objetivo

El seminario tiene como objetivo analizar desde diferentes marcos conceptuales, la influencia que ejerce la comunicación y nuestro propio estilo relacional en la atención y ayuda que presentamos cada día en nuestro ejercicio profesional; de tal forma que los participantes puedan conocer y/o profundizar sobre las estrategias cognitivas, emocionales, corporales y experienciales que influyen en nuestro trabajo.

Metodología

Se abordarán aspectos como el apego, la empatía, la escucha atenta, los diferentes estados del yo, entre otros; y se utilizará una metodología teórico-práctica para facilitar el desarrollo de la creatividad e innovación de tal forma que posibilite la comprensión desde la propia experiencia sobre todos aquellos factores que influyen en la manera como nos comunicamos y relacionamos.

3º VÍNCULOS RELACIONALES Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Acoso
- Relaciones de pareja - creencias falsas, la inseguridad
- Conductas alimentarias - la relación emocional con la comida
- Soledad
- Nuevas maneras de comunicación

4º LAS ADICCIONES (*)

- El ABC de las adicciones en el cerebro
- Estrés, situación social y adicciones
- Juegos de azar, sexo y comida
- Tratamiento de los trastornos por abuso de drogas
- Entrevista y terapia motivacional
- Abordaje del paciente adicto y abordaje de la familia
- Tratamientos integrados

*Seminario basado en los planteamientos del Dr. M. Kuhar

5º PRÁCTICA DE LOS GRUPOS BALINT

- La aportación de los grupos de reflexión "tipo Balint" al Trabajo de los profesionales del área de la salud
- Estos profesionales y su respuesta ante los conflictos de las relaciones humanas
- Revisión en grupo para prevenir el burnout de los profesionales.

SEMINARIO DE INTRODUCCION AL ENFOQUE RELACIONAL DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA



Profesorado invitado estable (Propuesta, a confirmar)

Alejandro Ávila	Neri Daurella
Ramón Riera	Carlos Rodríguez Sutil
Rosa Velasco	

Profesorado estable (a confirmar)

Aurora Angulo	Carmen Aranda
Lucía Blanco	Nancy Castrillón
Concepció Garriga	Rosa Gras
Imma Lloret	Aleksandra Misiolek
Laura Molet	Isabel Pérez-Rigau
M ^a Ángeles Soler	Jordi Verdaguer
Luisa Vilardell	

Matrículas Abiertas

CENTRO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA



DIRECCIÓN

C/ MUNTANER 171, 4 2 08036
BARCELONA ESPAÑA



TELÉFONO

+34 934 442 846



Centro Internacional de Psicología

Dr. Juan A. Portuondo (Centro privado)

PÁGINA WEB

WWW.CENTROINTERNACIONALDEPSICOLOGIA.COM

**EL C.I.P. SE RESERVA EL DERECHO AL CAMBIO DE HORARIOS,
ASIGNATURAS, PROFESORES Y PROGRAMACIÓN GENERAL.**